

# Tagesausflug Clinicum Alpinum

## Triesenberg, Fürstentum Liechtenstein

Freuen Sie sich auf Informationen, Geselligkeit, Genuss und Bewegung  
in der natürlichen und heilsamen Höhe von 1483 m ü. M.



**Tagesausflug**  
**Fürstentum Liechtenstein**  
**16.08.2022**  
Anmeldung bis 09.08.2022  
beratung.ragaz@rheumaliga.ch  
Tel. 081 511 50 03

Am Dienstag, 16. August 2022 informieren Sie sich mit einem Fachvortrag des Clinicum Alpinum über psychoneuroimmunologische Entzündungserscheinungen, über negativen Stress und Schmerzen. Anschliessend geniessen Sie bei toller Berg-Tal-Aussicht, auf 1483 m ü.M. einen gesunden und feinen Lunch im Restaurant «Gaflei-Stube» und runden den Tag mit einem fachgeleiteten Bewegungsprogramm der Bewegungstherapie des Clinicum ab.

Um 11 Uhr treffen wir uns im Clinicum Alpinum, Gafleistrasse 70 in 9497 Triesenberg (FL). Die Anreise dorthin erfolgt individuell. Das Programm startet mit einer Begrüssung durch die Leiterin der Rheumaliga-Beratungsstelle von Bad Ragaz und einem ärztlichen Fachvortrag des Clinicum Alpinum zum Thema psychoneuroimmunologische Entzündungserscheinungen sowie über den Einfluss von negativem Stress und den Zusammenhang mit Schmerzen.

Um die Mittagszeit geniessen Sie die Gesellschaft der anderen, interessierten Teilnehmenden, die tolle Aussicht vom Clinicum-Restaurant «Gaflei-Stube» und ein feines und gesundes Mittagessen mit regionalen Zutaten. Im Anschluss runden Sie den Tag mit einem Bewegungsprogramm ab, welches durch Mitarbeitende der Bewegungstherapie des Clinicum Alpinum geleitet wird.

Kosten pauschal p. P.: Mitglieder CHF 48, Nichtmitglieder bezahlen CHF 55. Durchführung ab 8 bis max. 25 Personen. **Anmeldung bis 09.08.2022** bei der Beratungsstelle der Rheumaliga in Bad Ragaz, per Mail an [beratung.ragaz@rheumaliga.ch](mailto:beratung.ragaz@rheumaliga.ch) oder Telefon 081 511 50 03 oder Tel. 081 302 47 80.

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**

Besuchen Sie uns auf  und lassen Sie sich beraten

Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein  
Beratungsstelle, Andrea Schmider, Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz  
Weitere Auskünfte: Tel. 081 511 50 03, [beratung.ragaz@rheumaliga.ch](mailto:beratung.ragaz@rheumaliga.ch)  
[www.rheumaliga.ch/sgfl](http://www.rheumaliga.ch/sgfl)



**Rheumaliga**  
**SG, GR, AI/AR und**  
**Fürstentum Liechtenstein**  
Bewusst bewegt